

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ОАУСО «Валдайский
«ПНИ «Приозерный»
Л.В. Семёнова



РЕЖИМ ДНЯ

для получателей социальных услуг
ОАУСО «Валдайский ПНИ «Приозерный»

1. Утренний обход - 6.30
2. Подъем - 7.00
3. Утренний туалет – 7.30
4. Завтрак - 9.00
5. Трудотерапия - 9.30 – 12.30
6. Культурный досуг – 9.30 – 12.30
7. Прогулки - 9.30 – 12.30
8. Полдник – 11.00
9. Обед - 13.00
10. Тихий час - 13.30 – 15.00
11. Полдник – 15.00
12. Культурный досуг - 15.30 – 16.00
13. Прогулки – 16.00 – 18.00
14. Ужин - 18.00
15. Вечерний досуг - 18.30 – 21.30
(просмотр телепередач, прослушивание
радиоприемников, чтение журналов и книг)
16. Вечерний туалет - 21.30
17. Отбой - 22.00
18. Вечерний обход - 22.30 – 23.30